



ДОНЕЦКАЯ НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКАНСКОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА № 4 - КАДЕТСКИЙ КОРПУС ИМ. А.В. ЗАХАРЧЕНКО»

283017, г. Донецк, ул. Таврическая, 4В тел.: (062)3127869, e-mail: rou4kadety@bk.ru

РАССМОТРЕНО:

на педагогическом совете
от 28.08.2023г. № 2

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ "Школа № 4 - Кадетский корпус им. А.В. Захарченко"
О.С. Целиковская
Приказ № 163 от 30.08.2023г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
СПОРТИВНОГО КЛУБА
«КРЫЛЬЯ РЕСПУБЛИКИ»

ДЛЯ 1-11 КЛАССОВ

Составил:

учитель физкультуры

Коншин С.В.

Донецк 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Для спорта нет границ и расстояний.
Понятен он народам всей Земли!
Он всей планеты нашей достоянье!
Спорт дарит счастье дружбы и любви!

Здоровье детей, подростков, молодежи – важный показатель качества жизни общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и формирующий ее развитие в будущем. Сегодня безопасность страны, политическая стабильность и экономическое благополучие находятся в тесной связи с потенциалом здоровья подрастающего поколения.

По мнению большинства исследователей данной проблемы, ситуация в современной России вызывает большую тревогу.

В жизни современного общества наблюдаются негативные явления: распространение алкоголизма, наркомании, табакокурения в среде взрослого населения, снижается возраст приобщения детей и подростков к вредным привычкам. Малоактивный образ жизни и детей и родителей, игнорирование элементарных правил гигиены, неправильное питание, неумение организовать свой режим дня, недостаток положительных эмоций – все это не способствует укреплению здоровья учащихся.

Складывается противоречивая ситуация – с одной стороны обществу нужны не только грамотные, но и здоровые люди, а социальные привычки и стереотипы, сложившиеся в последние годы препятствуют сохранению и укреплению здоровья.

Государство возлагает большие надежды на систему образования в вопросах формирования здорового образа жизни и сохранения здоровья нации. Сегодня очевидно, что каждая школа должна стать «школой здоровья», а сохранение и укрепление здоровья учащихся и педагогов должно стать важной функцией образовательного учреждения.

В «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2020 года» основными целями в физическом воспитании школьников и развитии массового спорта в общеобразовательных учреждениях на современном этапе названы:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- реализация инновационных проектов в сфере физкультурно-спортивного воспитания;
- организация физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня;
- эффективное использование каникулярного времени учащихся для проведения физкультурно-оздоровительной и спортивной работы.

В соответствии с данными целями основными направлениями деятельности школы в сфере физического воспитания являются:

- развитие системы укрепления здоровья в школе через увеличение двигательной активности учащихся;
- инновационное развитие системы физкультурно-спортивного воспитания;
- подготовку и выявление одаренных детей с последующей рекомендацией в профессиональные спортивные клубы;
- межведомственное взаимодействие по сохранению и укреплению здоровья обучающихся.

Школьный спортивный клуб в современных условиях становится основной формой внеурочной деятельности школы, направленной на активное содействие физкультурному и духовному воспитанию школьников, обладающих крепким здоровьем и высоким уровнем психофизической готовности к труду и защите Родины.

Особенностью внеурочной деятельности спортивного клуба «Крылья Республики» в РБОУ «Школа №4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко» является тесная связь с дополнительным образованием, таким образом реализуется прокадетский компонент, который отражает специфику образовательного учреждения (внеурочная деятельность на

основе модели дополнительного образования непосредственно предусмотрена в ФГОС, в котором сказано, что образовательное учреждение в рамках соответствующих государственных (муниципальных) заданий, формируемых учредителем, может использовать возможности образовательных учреждений дополнительного образования детей, организаций культуры и спорта. В РБОУ «Школа №4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко» используется собственная система дополнительного образования).

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Основные составители программы: руководитель КСК КР Коншин С.В.

Цель: создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушения среди подростков.

Задачи:

- организовать систему физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой работы с обучающимися;
- организовывать взаимодействие с другими образовательными учреждениями, учреждениями физкультуры и спорта, общественными организациями.
- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь жителей микрорайона к участию в спортивно-массовых мероприятиях кадетского корпуса.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, региона, страны;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

Основание для разработки:

- Федеральный закон от 19 мая 1995г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях»,
- Приказ Минобрнауки России от 13.09.2013 № 1065 «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов»,
- Постановление Народного Совета Донецкой Народной Республики от 24.04.2015г. № 1-143П-НС,
- Приказ №129 от 07.08.2018 г. «О создании спортивного клуба в РОУ «Школа № 4 – Кадетский корпус»,
- Приказ № 188 от 31.08.2023г. «Об организации работы Кадетского спортивного «Крылья республики» РБОУ «Школа № 4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко».
- «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».

Принципы работы КСК КР

Основными принципами деятельности школьного спортивного клуба «Дружба» являются:

- целостность и системность предполагаемых изменений;
- открытость образовательной системы.
- добровольность,

- равноправие,
- сотрудничество детей и взрослых,
- охрана здоровья учащихся,
- самоуправление,
- соблюдение законности.

Направления работы КСК «Крылья Республики»

- организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, в том числе этапы Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры», «Спартакиада»;
- формирование и подготовка команд по видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня;
- подготовка учащихся к сдаче норм ГТО в процессе внеурочных занятий спортивных секций, в рамках реализации республиканских, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий;
- пропаганда физической культуры, спорта, здорового образа жизни;
- приобщение учащихся, к занятиям физической культурой и спортом, к ведению ими здорового образа жизни;
- поощрение и стимулирование учащихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе.

№ п/п	Мероприятие (ответственный)	Сроки проведения	Участники
Информационно-организационная работа			
1.	- анализ педагогического состава КСК КР, обеспечение КСК КР педагогическими кадрами. (директор, руководитель Совета КСК КР)	Август - сентябрь 2023 г.	Администрация, Совет КСК КР, педагогические работники
2.	- составление и утверждение плана работы КСК КР на 2023 - 2024 уч. год (план работы КСК КР, план спортивно-массовых мероприятий); - составление расписания работы КСК КР (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов КСК КР); - планирование встреч с известными спортсменами. (руководитель Совета КСК КР)	Сентябрь 2023 г.	Совет КСК КР, педагогические работники, известные спортсмены

3.	<ul style="list-style-type: none"> - оформление информационного стенда КСК КР; - размещение информации о деятельности КСК КР (расписание секций, отчеты о проведении соревнований, об участии команд в соревнованиях) на сайте Кадетского корпуса; - презентация деятельности КСК КР на классных часах, родительских собраниях, в микрорайоне, для потенциальных спонсоров; - принятие новых членов КСК КР; - чествование спортсменов-кадетов, добившихся высоких результатов в соревнованиях. <p>(Пресс-центр, Совет КСК КР).</p>	в течение года	Совет КСК КР, члены КСК КР, участники учебных взводов, родители, социальные партнеры
Методическая работа			
4.	<ul style="list-style-type: none"> - выявление круга интересов членов КСК КР (кадеты, родители, социум); - анализ имеющихся программ внеурочной деятельности, доп. обр.; - написание программ внеурочной деятельности, доп. обр.; - согласование программ внеурочной деятельности, доп. обр. <p>(администрация, совет КСК КР, педагоги КСК)</p>	Сентябрь 2023 г.	Администрация, Совет КСК КР, педагогические работники, члены КСК КР, участники образовательных отношений кадетского корпуса, родители
5.	<ul style="list-style-type: none"> - участие в семинарах, круглых столах, переговорных площадках, конференциях и других формах обмена опытом в районе, городе и регионе; - публикация опыта работы в СМИ, сборниках научно-практических конференций и т.д. <p>(председатель Совета КСК КР)</p>	в течение года	Члены КСК КР, педагогические работники, родители
6.	<ul style="list-style-type: none"> - консультирование педагогов, классных руководителей, родителей по вопросам ЗОЖ; - оказание помощи в организации КСК в микрорайоне, городе, республике. <p>(Совет КСК КР).</p>	в течение года	педагогические работники, члены КСК КР, жители микрорайона, заинтересованные лица из других организаций
7.	<ul style="list-style-type: none"> - апробация и внедрение новых видов спорта; - участие в деятельности «Школа-территория здоровья» <p>(Совет КСК КР, руководитель апробационной площадки)</p>	в течение года	Педагоги КСК КР, участники апробационной площадки
Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа			
8.	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий КСК КР (разработка положений, сценариев и плана подготовки, проведения соревнований); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях, комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; - проведение соревнований; - анализ, подведение итогов. 	в течение года	Члены КСК КР, жители микрорайона, социальные партнеры

	(Совет КСК КР)		
9.	<p>Кадетская Спартакиада:</p> <ul style="list-style-type: none"> - первенство по футболу; - «Быстрее, выше, сильнее» - уровень физической подготовленности (прыжок в длину с места, челночный бег, поднимание туловища); - первенство по пионерболу; - смотр строя и песни; - первенство по Стрит - болу; - «Веселые старты»; - «Настольный теннис»; - «Шашки, шахматы»; - подведение итогов Спартакиады, вручение переходящих кубков. <p>(Совет КСК КР)</p>	в течение года	5-11 классы, участники учебных взводов
10.	<p>Классные часы по вопросам ЗОЖ</p> <p>(Совет КСК КР)</p>	1 раз в месяц	5-11 классы
11.	<p>Проведение утренней зарядки, флэш-моба</p> <p>(Совет КСК КР)</p>	систематически	Члены КСК КР, 1-4 классы
12.	<ul style="list-style-type: none"> - ОФП членов КСК КР; - организация и проведение пробного тестирования норм ГТО; - организация сдачи норм ГТО членами КСК КР в специализированных центрах. <p>(руководитель Совета КСК КР, педагоги КСК КР, классные руководители)</p>	в течение года	Члены КСК КР
Научно-исследовательская работа			
13.	<ul style="list-style-type: none"> - изучение влияния занятий физической культурой и спортом на организм человека (ведение дневника самоконтроля); - изучение истории развития физической культуры и спорта; - разработка проектов, исследовательских материалов и участие в научно-практических конференциях, фестивалях, конкурсах физкультурно-спортивной направленности. <p>(председатель Совета КСК КР, педагоги КСК)</p>	в течение года	Члены КСК КР
Социальное партнерство			
14.	<p>-организация совместных мероприятий с МБОУ № 6 - гимназия Калининского района; МБОУ № 95 Калининского района; Лицей № 25 г. Макеевки; лицей «Коллеж» Ворошиловского района; академия МВД им. Дзержинского;</p> <p>(Совет КСК КР)</p>	в течение года	Тренера- преподаватели. Члены КСК КР
15.	<p>заключение договоров, соглашений о сотрудничестве;</p> <p>- организация и проведение спортивных секций на базе кадетского корпуса тренерами - преподавателями</p> <p>(директор, руководитель Совета КСК КР)</p>	Август-сентябрь 2023 г.	Директор, руководитель Совета КСК КР, зам. директора

16.	- организация групп здоровья для взрослых; - участие команд кадетов в соревнованиях, проводимых в микрорайоне (Совет КСК КР)	в течение года	Члены КСК КР, жители микрорайона, социальные партнеры
Медицинское и психолого-педагогическое сопровождение			
17.	организация медицинского обследования членов КСК КР; - осуществление мониторинга состояния здоровья членов КСК КР. (медсестра Кадетского корпуса)	в течение года	Члены КСК КР
18.	психологическое консультирование занимающихся, проведение игр, тренингов; -консультирование родителей занимающихся. (педагог-психолог)	в течение года	Члены КСК КР, родители, психолог
19.	- привлечение детей, находящихся в социально-опасной ситуации в спортивные секции; - организация летней занятости (летние спортивные, оздоровительные лагеря). (социальный педагог)	в течение года	Члены КСК КР, дети «группы риска»
Укрепление материально-технической базы			
20.	систематический ремонт спортивного зала и спортивной площадки; - мелкий ремонт спортивного инвентаря. (Совет КСК КР)	в течение года	Члены КСК КР
21.	- привлечение спонсорской помощи для приобретения спортивного оборудования, призов, грамот; - участие в конкурсах, грантах спортивной направленности; - участие в инновационных проектах; - проведение акций, соревнований, конкурсов. (Совет КСК КР)	в течение года	Члены КСК КР
Контроль и руководство			
22	- проверка ведения журналов педагогами; - контроль посещения занятий детьми, контроль наполняемости учебных взводов; - анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий; - коррекция плана работы КСК. (администрация, Совет КСК КР)	в течение года	Педагогические работники

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН СПАРТАКИАДЫ
КСК КР
на 2023 - 2024 учебный год**

№	<i>Вид спорта</i>	<i>Сроки и период проведения</i>	<i>Спортивная база</i>	<i>Главный судья</i>
---	-------------------	----------------------------------	------------------------	----------------------

1.	Турнир КСК КР по «Рукопашному бою» памяти А.В. Захарченко»	Сентябрь 2023 года	РБОУ «Школа № 4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко»	Несин А. Н.
2.	Спортивные соревнования, посвященные Дню здоровья	Сентябрь 2023 года	Стадион РБОУ «Школа № 4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко»	Коншин С.В.
3.	Товарищеская встреча по мини – футболу педработников и сборной команды КСК « Крылья Республики»	Октябрь 2023 год	Стадион РБОУ «Школа № 4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко»	Коншин С.В.
4.	Дружеская встреча по настольному теннису между командами КСК КР и управления ФСБ по Донецкой Народной Республики	Ноябрь 2023 год	Холл второго этажа	
5.	Осеннее Первенство « Новое поколение по классическим шахматам»	Ноябрь 2023год	РБОУ «Школа № 4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко»	Учитель физкультуры Коншин С. В.
6.	Чемпионат школьной баскетбольной лиги среди команд общеобразовательных учреждений	Ноябрь 2023 год		Коншин С.В.
7.	Участие в Республиканских соревнованиях военно – патриотических клубов «Дозор» сборной команды кадетов	Октябрь 2023 Март 2024 год	Пролетарский р-н. г. Моспино полигон4	Руководитель ВПК «Дозор»
8.	<i>Пауэрлифтинг</i>	Январь 2024 год	РБОУ «Школа № 4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко»	Учитель физкультуры Яременко В.Я. Наумова М.А.
9.	Дружеская встреча по волейболу КСК «Крылья Республики» и педагогического состава, команды военнослужащих, посвященная дню Защитника Отечества	Февраль 2024 год	РБОУ «Школа № 4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко»	Учитель физкультуры Коншин С.В.
10.	Квалификационные соревнования по боксу «Открытый ринг»	Февраль 2024 год	РБОУ «Школа № 4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко»	Тренер – преподаватель Матвеев Г.Г.

			корпус им. А.В. Захарченко»	
11.	Баскетбол (юноши)	Март 2024 год	РБОУ «Школа № 4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко»	Учитель физкультуры Яременко В.Я.
12.	Детская лига по настольному теннису до 15 лет	В течение года	РБОУ «Школа № 4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко»	Учитель физкультуры Коншин С. В.
13.	Соревнования по русским шашкам	В течение года	РБОУ «Школа № 4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко»	Учитель физкультуры Коншин С. В.
14.	Турнир по бадминтону среди мальчиков и девочек «Детская лига» до 12; 13 лет	апрель 2024 год	РБОУ «Школа № 4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко»	Учитель физкультуры Яременко В.Я.
15.	Мини - футбол	май 2024 год	РБОУ «Школа № 4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко»	Совет КСК «Крылья Республики»
16.	Турнир по бадминтону среди юношей и девочек до 16; 14 лет	май 2024 год	РБОУ «Школа № 4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко»	Учитель физкультуры Коншин С.В.
17.	Второй дружеский турнир по настольному теннису КСК «Крылья Республики» и педагогического состава, команды военнослужащих,	январь 2024 год	РБОУ «Школа № 4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко»	Учитель физкультуры Коншин С.В.