



**ДОНЕЦКАЯ НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКАНСКОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА №4 – КАДЕТСКИЙ КОРПУС ИМ. А.В. ЗАХАРЧЕНКО»
83017, г. Донецк, улица Таврическая 4а, тел: 3127869, e-mail: rou4kadety@bk.ru**

ПРИКАЗ

Донецк

06 . 03 .2025г.

№ 51

**Об открытии лагеря дневного пребывания на базе РБОУ «Школа №4 –
Кадетский корпус им. А.В. Захарченко» в летний период 2024-2025 учебного года**

В соответствии с приказом Минобрнауки России от 13.07.2017 № 656 «Об утверждении примерных положений об организациях отдыха детей и их оздоровления», пунктом 3.12 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», на основании приказа Министерства образования и науки Донецкой Народной Республики № 141 от 29.03.2024 «О графике завершения 2023-2024 учебного года в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», письмом Министерства образования и науки Донецкой Народной Республики от 17.11.2023 № 128-НП и в целях реализации прав детей и подростков на отдых и оздоровление, согласно Положению о структурном подразделении Республиканского бюджетного общеобразовательного учреждения "Школа № 4 - Кадетский корпус им. А.В. Захарченко" «Лагерь с дневным пребыванием детей», утвержденного приказом № 118 от 07.05.2024 г.,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Открыть на базе РБОУ «Школа №4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко» лагерь дневного пребывания детей (далее - ЛДП) с 02.06.2025 г. по 20.06.2025 г. (включительно) на бесплатной основе, в количестве 78 человек в возрасте от 6 до 17 лет, по 5-дневной рабочей неделе, 12 июня 2025 г. (четверг) является нерабочим праздничным днем, согласно ст.112 Трудового кодекса Российской Федерации.

2. Организовать работу ЛДП с дневным пребыванием детей в режиме неполного дня (9.00-15.00 час).

3. Организовать двухразовое питание детей в лагере, с этой целью предусмотреть расходы в пределах доведенных лимитов.

Ответственный: и.о. главного бухгалтера Музыкантова Т.В.

4. Утвердить:

4.1 режим дня (Приложение 1);

4.2 штатное расписание (Приложение 2);

4.3 примерное двухнедельное меню ЛДП (Приложение 3);

4.4 Программу ЛДП (Приложение 4).

5. Назначить начальником ЛДП и.о. заместителя директора РБОУ «Школа №4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко» Загарий Анну Андреевну, возложить на неё координацию и контроль за работой ЛДП.

6. Возложить на начальника лагеря Загарий А.А. ответственность за:

- 6.1. Общее руководство деятельностью ЛДП;
- 6.2. Комплектование ЛДП;
- 6.3. Подбор и расстановку кадров согласно штатному расписанию ЛДП;
- 6.4. Согласование с территориальными межведомственными оперативными штабами при местных администрациях по противодействию распространению новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV, в детских учреждениях отдыха на конкретной административной территории;
- 6.5. Согласование с территориальными центрами и обособленными подразделениями Республиканского центра санитарно-эпидемиологического надзора Государственной санитарно-эпидемиологической службы Министерства здравоохранения Донецкой Народной Республики;
- 6.7. Неукоснительное выполнение Санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами по организации работы детских учреждений оздоровления и отдыха в период режима повышенной готовности, сохранения рисков распространения COVID-19» (зарегистрирован в Министерстве юстиции Донецкой Народной Республики 01 апреля 2021 года, регистрационный № 4384);
- 6.8. Учет посещаемости в ЛДП;
- 6.9. Разработку и утверждение должностных инструкций для работников в ЛДП;
- 6.10. Торжественное открытие ЛДП 02.06.2025 года;
- 6.11. Выполнение Программы ЛДП;
- 6.12. Создание благоприятного микроклимата и комфортных условий для детей;
- 6.13. Укрепление здоровья детей, их психологическое развитие;
- 6.14. Выполнение Режимы дня;
- 6.15. Ведение документации и отчетности в установленном порядке;
- 6.16. Обеспечение медицинского обслуживания;
- 6.17. Проведение инструктивно-методических совещаний по вопросам организации и работы ЛДП, в том числе при директоре;
- 6.18. Отчет по итогам работы ЛДП на педагогическом совете в июне 2025 года;
- 6.29. Проведение инструктажей и запись их в соответствующие журналы.
7. Ответственность за охрану труда и безопасность, пожарную безопасность, электрохозяйство, антитеррористическую безопасность возложить на начальника лагеря Загарий А.А.
8. Назначить инженера Ушакова Ю.Н. ответственным за проведение первичного инструктажа на рабочем месте всех сотрудников ЛДП по утвержденной программе первичного инструктажа и внесением соответствующих записей в журнале регистрации инструктажей на рабочем месте, за соблюдением правил пожарной, антитеррористической безопасности в местах отдыха детей.
9. Назначить классных руководителей ответственными за проведение с воспитанниками ЛДП первичного инструктажа, профилактических мероприятий по соблюдению правил пожарной, антитеррористической безопасности в местах отдыха детей, безопасности дорожного движения.
10. Назначить ответственной завхоза Кульбиду Татьяну Геннадиевну:
- 10.1. за хозяйственное обеспечение ЛДП;
- 10.2. подготовку кабинетов для ЛДП с учетом санитарно-гигиенических правил и нормативов;
- 10.3. назначить ответственной за соблюдением питьевого режима.
11. Секретарю Фоменко О.В. ознакомить настоящим приказом работников путем размещения в группе.
12. Контроль за исполнением данного приказа оставить за собой.

Директор школы
Ознакомлены: Фоменко О.В.



Целиковская О.С.

Приложение 1
к приказу РБОУ "Школа
№ 4 - Кадетский корпус им.
А.В. Захарченко"
от 06.03.2025 № 51

СОГЛАСОВАНО:
Начальник ЛДП



А.А. Загарий

УТВЕРЖДЕНО
Директор



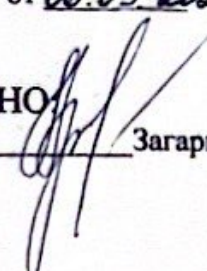
О.С. Целиковская

Режим работы летнего пришкольного лагеря «Крылья Республики»

1	9.00 – 9.30	Линейка. Поднятие флага
2	9.30 – 9.40	Зарядка
3	9.40 – 10.00	Историко-культурное обозрение
4	10.00 – 10.20	Завтрак
5	10.20 – 11.20	Плановые мероприятия
6	11.20 – 12.40	Лекторий. ОБЖ, здоровый образ жизни
7	12.40 – 13.10	Обед
8	12.10 – 15.00	Кружковая работа, коллективное творческое дело

Приложение № 2
к Приказу РБОУ «Школа №4 – Кадетский
корпус им. А.В. Захарченко»
№ 51 от 06.03.2025

СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛДП  Загарий А.А.

УТВЕРЖДЕНО

Директор  Исениковская О.С.



Штатное расписание сотрудников

ЛДП РБОУ «Школа №4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко»

Должность	Ставка
Начальник ЛДП	1
Воспитатель	8
Работников пункта питания	3
Из них:	
Повар	1
Уборщик служебных помещений	1

Приложение № 4
к Приказу РБОУ «Школа №4 – Кадетский
корпус им. А.В. Захарченко»
№ 51 от 06.03.2025



**ДОНЕЦКАЯ НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКАНСКОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА №4 – КАДЕТСКИЙ КОРПУС ИМ. А.В. ЗАХАРЧЕНКО»
83017, г. Донецк, улица Таврическая 4в, тел: 3127869, e-mail: rou4kadety@bk.ru**

УТВЕРЖДЕНО:

Директор РБОУ «Школа №4 – Кадетский
корпус им. А.В. Захарченко»

Целиковская О.С.



**Дополнительная образовательная программа
пришкольного оздоровительного лагеря-квеста
оборонно-спортивной направленности
«Крылья Республики»
Республиканского бюджетного общеобразовательного
учреждения «Школа № 4 – Кадетский корпус им. А.В.
Захарченко»**

Рассмотрено
на заседании
педагогического совета
РБОУ «Школа №4 –
Кадетский
корпус им. А.В. Захарченко»
(протокол № 12 от 06.03.2025 г.)

Тип программы: комплексная программа «В воспитании нет каникул»
Форма организации детей: пришкольный оздоровительный лагерь-квест оборонно-спортивной направленности
Возраст детей: 6-17 лет
Срок реализации: 02.06.2025 г. – 20.06.2025 г.
Составители: директор РБОУ «Школа №4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко»
Целиковская О.С.

№ п/п	Разделы	Страница
1	Нормативно-правовое обеспечение	3
2	Пояснительная записка	3
3	Информационная карта Программы	7
4	Содержание Программы	9
5	Управленческо-педагогическая структура	11
6	План-сетка мероприятий для 1-4 классов	12
7	План-сетка мероприятий для Кадетского корпуса	15



1. Нормативно-правовое обеспечение Программы

1. ст. 28 «Компетенция, права, обязанности и ответственность образовательной организации» Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
2. Федеральный закон Российской Федерации № 271-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
3. Федеральный закон Российской Федерации №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
4. Закон ДНР «Об образовании».
5. Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 52887-2018 "Услуги детям в организациях отдыха и оздоровления", утвержденный приказом Росстандарта от 31 июля 2018 (зарегистрирован 01.08.2017 № 47607).
6. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 13 июля 2017 г. № 656 "Об утверждении примерных положений об организациях отдыха детей и оздоровления".
7. Приказ Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» с внесенными изменениями.
8. Письмо Министерства образования и науки Донецкой Народной Республики от 17.11.2023 № 128-НП
9. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (зарегистрировано Минюстом России 18 декабря 2020 г., регистрационный N 61573).
10. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
11. СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
12. Положение о пришкольном лагере с дневным пребыванием (приложение 1 Приказа МОН ДНР № 144 от 13.05.2015).
13. Устав РБОУ «Школа №4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко»
14. Должностные инструкции сотрудников лагеря, инструкции по ТБ, ПБ, ГО и ЧС, правилам поведения, локальные акты.

2. Пояснительная записка.

01.09.2017 г. начало свою работу Республиканское бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко», основной целью которого является обеспечение получения обучающимися среднего общего образования в пределах государственных образовательных стандартов, создание благоприятных условий для интеллектуального, нравственного, эмоционального и физического формирования личности, развития творческого потенциала, воспитание любви к Родине, верности конституционному долгу, ответственности перед обществом за судьбу Отечества, потребности в труде на благо его процветания, а также формирование у обучающихся высокой общей культуры,

нравственных, деловых и организаторских качеств, способствующих выбору жизненного пути в пользу профессионального и ответственного служения своему Отечеству.

В целях повышения эффективности воспитательного процесса, развития ученического самоуправления, согласно пункту 2.8. Устава РБОУ «Школа №4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко», в учебном заведении организован летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием оборонно-спортивной направленности «Крылья Республики». Деятельность летнего пришкольного лагеря «Крылья Республики» направлена на реализацию главных целей воспитательной работы РБОУ «Школа №4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко». Специфика воспитательной работы в летнее время заключается в том, что в этот момент педагоги могут уделять гораздо больше внимания нравственной, творческой, спортивной деятельности, расширяя тем самым кругозор ребенка. Летний лагерь с дневным пребыванием является формой организации свободного времени детей в каникулярное время, а также пространством для формирования ценностных ориентаций обучающихся, раскрытия творческого потенциала, самореализации, сохранения и укрепления здоровья, повышения уровня гражданско-патриотического сознания. Приоритетными направлениями в работе лагеря являются:

- военно-патриотическое;
- спортивно-оздоровительное;
- духовно-нравственное;
- художественно-эстетическое;

Программа деятельности летнего лагеря ориентирована на создание социально значимой психологической среды, дополняющей и корректирующей семейное воспитание ребенка. Данная программа направлена на предоставление необходимых знаний по начальной военной подготовке, военно-медицинской подготовке, безопасности жизнедеятельности, правилам здорового образа жизни, а также создание возможностей для раскрытия творческих способностей ребенка, условий для самореализации потенциала детей и подростков в результате общественно полезной деятельности. Программа включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, образования, воспитания в условиях лагеря.

Программа детского пришкольного лагеря «Крылья Республики» включает в себя два направления, охватывающие две возрастные категории: обучающиеся 1-4 классов и обучающиеся 5-10 классов. Деятельность двух направлений носит супплетивный характер и включает в себя совместные мероприятия. Формы работы в летнем пришкольном лагере обусловлены целями и задачами деятельности лагеря и включают в себя:

- деятельность, направленная на военно-патриотическое воспитание (строевая подготовка, конкурсы строевой песни, военно-спортивные игры, беседы, дискуссионные клубы историко-патриотической направленности);
- деятельность, направленная на развитие творческого потенциала обучающихся (коллективно-творческие дела, концерты, театральные постановки, КВН, конкурсы различной направленности, игры);
- образовательная и обучающая деятельность (беседы, лекции, викторины, экскурсии, познавательные конкурсы);
- спортивно-оздоровительная деятельность (утренние зарядки, спартакиады, спортивные соревнования, спортивные игры, квесты).

Для современных психологов, ученых-педагогов является бесспорной истиной положение об огромной значимости игры для всей дальнейшей жизни человека. Оно выработано в ходе многолетних наблюдений и экспериментов. Но в народной педагогике эта аксиома была установлена гораздо раньше. Игра необходима для физического развития ребенка (подвижные

нравственных, деловых и организаторских качеств, способствующих выбору жизненного пути в пользу профессионального и ответственного служения своему Отечеству.

В целях повышения эффективности воспитательного процесса, развития ученического самоуправления, согласно пункту 2.8. Устава РБОУ «Школа №4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко», в учебном заведении организован летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием оборонно-спортивной направленности «Крылья Республики». Деятельность летнего пришкольного лагеря «Крылья Республики» направлена на реализацию главных целей воспитательной работы РБОУ «Школа №4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко». Специфика воспитательной работы в летнее время заключается в том, что в этот момент педагоги могут уделять гораздо больше внимания нравственной, творческой, спортивной деятельности, расширяя тем самым кругозор ребенка. Летний лагерь с дневным пребыванием является формой организации свободного времени детей в каникулярное время, а также пространством для формирования ценностных ориентаций обучающихся, раскрытия творческого потенциала, самореализации, сохранения и укрепления здоровья, повышения уровня гражданско-патриотического сознания. Приоритетными направлениями в работе лагеря являются:

- военно-патриотическое;
- спортивно-оздоровительное;
- духовно-нравственное;
- художественно-эстетическое;

Программа деятельности летнего лагеря ориентирована на создание социально значимой психологической среды, дополняющей и корректирующей семейное воспитание ребенка. Данная программа направлена на предоставление необходимых знаний по начальной военной подготовке, военно-медицинской подготовке, безопасности жизнедеятельности, правилам здорового образа жизни, а также создание возможностей для раскрытия творческих способностей ребенка, условий для самореализации потенциала детей и подростков в результате общественно полезной деятельности. Программа включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, образования, воспитания в условиях лагеря.

Программа детского пришкольного лагеря «Крылья Республики» включает в себя два направления, охватывающие две возрастные категории: обучающиеся 1-4 классов и обучающиеся 5-10 классов. Деятельность двух направлений носит супплетивный характер и включает в себя совместные мероприятия. Формы работы в летнем пришкольном лагере обусловлены целями и задачами деятельности лагеря и включают в себя:

- деятельность, направленная на военно-патриотическое воспитание (строевая подготовка, конкурсы строевой песни, военно-спортивные игры, беседы, дискуссионные клубы историко-патриотической направленности);
- деятельность, направленная на развитие творческого потенциала обучающихся (коллективно-творческие дела, концерты, театральные постановки, КВН, конкурсы различной направленности, игры);
- образовательная и обучающая деятельность (беседы, лекции, викторины, экскурсии, познавательные конкурсы);
- спортивно-оздоровительная деятельность (утренние зарядки, спартакиады, спортивные соревнования, спортивные игры, квесты).

Для современных психологов, ученых-педагогов является бесспорной истиной положение об огромной значимости игры для всей дальнейшей жизни человека. Оно выработано в ходе многолетних наблюдений и экспериментов. Но в народной педагогике эта аксиома была установлена гораздо раньше. Игра необходима для физического развития ребенка (подвижные

Основным исполнителем Программы является РОУ «Школа № 4 – Кадетский корпус».

Основной исполнитель осуществляет следующие функции:

- разрабатывает программы планы мероприятий с указанием конкретных форм и работ по выполнению Программы, необходимых затрат по каждому мероприятию и источников финансирования;
- разрабатывает и утверждает с участием соисполнителей и по согласованию с координатором Программы (Министерство образования и науки Донецкой Народной Республики) порядок сбора информации и методику расчета показателей реализации Программы (питание, оздоровление, культурно-досуговое обеспечение и т.п.);
- реализует мероприятия Программы в соответствии с целями и задачами, а также сроками реализации этих мероприятий на основе тесного межведомственного взаимодействия;
- привлекает к реализации мероприятий общественные объединения, коммерческие и некоммерческие организации.

На реализацию мероприятий Программы могут привлекаться внебюджетные средства.

Этапы реализации программы:

1.Подготовительный (май):

- родительские собрания с целью мониторинга занятости обучающихся в летний период;
- подбор кадров;
- проведение стажерской площадки для работников лагеря;
- подготовка методических материалов;
- разработка документации;
- подготовка материально-технической базы.

2. Организационный:

- формирование отрядов;
- знакомство с режимом работы лагеря и правилами;
- подготовка к совместной деятельности;
- оформление уголков отрядов.

3. Основной (21 день):

- реализация основных положений программы по направлениям:
 - образовательная деятельность;
 - оздоровительная деятельность;
 - культурно-досуговая деятельность;
 - методическая работа с воспитателями.

4. Заключительный:

- закрытие смены (последний день смены);
- сбор отчетного материала;
- анализ реализации программы и выработка рекомендаций;
- выпуск видеодневника (презентации);
- мониторинг мнения родительской общественности.

3. Информационная карта Программы

1.	Название Программы	Программа летнего пришкольного лагеря «Крылья Республики»
2	Направленность Программы	Оборонно-спортивная
3	Условия участия в Программе	Договора с родителями (законными представителями), медицинское заключение

4	Сроки реализации Программы	02.06.2025 г. – 20.06.2025 г. 1 смена
5	Тип лагеря	Дневного пребывания
6	Место проведения лагерной смены	РБОУ «Школа №4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко», г.Донецк, ул. Таврическая, 4в.
7	Участники Программы	Учебные взводы кадетского корпуса (10-16 лет): формируется 4 взвода по 11 человек в каждом, с учетом желания детей, их возраста с целью организации объединений, имеющих равный потенциал. Обучающиеся 1-4 классов составляют 2 отряда по 16 человек в каждом. Такие формирования должны способствовать созданию ситуации успеха, инсайда, самореализации и социализации детей. Взводы и отряды взаимодействуют между собой (соревнования, совместные мероприятия, товарищеские встречи, экскурсии и т.п.), с целью обеспечения комплексного подхода в организации жизнедеятельности лагеря, подчиненности единым воспитательным целям, преемственности между начальной школой и Кадетским корпусом.
8	Формы контроля за исполнением Программы	Педагогическое наблюдение, диагностика результативности (в соответствии с задачами)
9	Ожидаемый результат	• закрепление на практике полученных во время учебно-воспитательного процесса компетентностей по военно-прикладным дисциплинам, спорту, ГО; • формирование позитивной мотивации на предстоящий учебный год через активный отдых и оздоровление в период лагерной смены; • самореализация и саморазвитие детей, формирование личностных качеств, коммуникативных навыков; • формирование креативности мышления, критически оценочной логики, основы правильного поведения, общения, культуры, досуга; • выработка навыков ручного и общественно-полезного труда; • повышение имиджа образовательного учреждения, привлекательности кадетского образования для обучающихся и родителей; • укрепление здоровья детей; • развитие у школьников интереса к занятиям физкультурой и спортом; • расширение социального опыта; • формирование осознанного отношения к себе как к части окружающего мира, общества; • повышение уровня пассионарности, патриотического и гражданского самосознания.

4. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Занятия по военно-прикладным дисциплинам:

1. Строевая подготовка.
2. Оказание первой медицинской помощи.

Спортивно-туристическая подготовка:

1. Занятия по ОФП.
2. Спортивные игры: футбол, пионербол, волейбол.
3. Игры на открытом воздухе.
4. Отработка туристических навыков.
5. Спортивное ориентирование
6. Бассейн

Интеллектуально-познавательная деятельность:

1. Экскурсии, конкурсы.
2. Тематические беседы.
3. Психологический тренинг.
4. КТД, расширяющие кругозор обучающихся, помогающие ребенку осмыслить свое место в социуме и усвоить нравственные ценности.

Трудовая деятельность:

1. Бытовой самообслуживающий труд.
2. Общественно значимый труд.
3. Уборка прилегающей территории.

Форма отчета:

1. Отрядные листки.
2. Дневник лагеря.
3. Боевые листки.
4. Фотоматериалы.
5. Живая газета.
6. Платформа отзывов.
7. Публичный отчет по итогам летней кампании (июнь 2024)

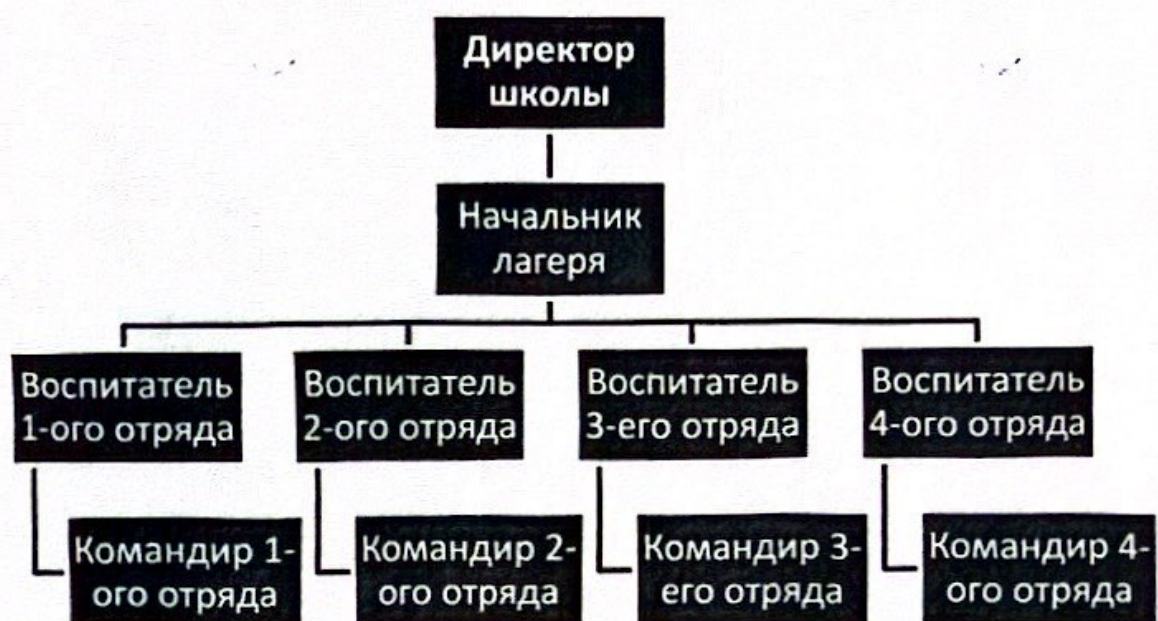
Основные формы работы:

Формы работы в летнем пришкольном лагере обусловлены целями и задачами деятельности лагеря и включают в себя как организацию деятельности, направленной на развитие творческого потенциала учащихся (КТД, концерты, конкурсы-импровизации, КВН, квесты), так и формы образовательного, обучающего характера (познавательно-развлекательные праздники, историко-культурные обзоры, живая газета, тренировочные занятия, викторины). Важной частью работы пришкольного лагеря является организация деятельности, направленной на формирование навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья, развитие творческой активности, смекалки, креативности мышления (спартакиады, эстафеты, интеллект-марафоны).

Основные методы работы:

- театрализации,
- состязательности
- равноправного духовного контакта (тьюторское сопровождение),
- импровизации,
- КСУ,
- игровые,
- цвето-, танцо-, музыка- терапия.

5. Управленческо-педагогическая структура



Приложение № 3 к пр. № 51 от 06.03.2025.

УТВЕРЖДЕНО: Директор РБОУ «Школа №4 –

Калетский корпус

им. А.В. Захарченко

им. А.В. Захарченко

О.С. Целиковская

Примерное двухнедельное меню для организации питания детей в летнем пришкольном лагере с дневным пребыванием детей на базе РБОУ "Школа № 4 - Калетский корпус им. А.В. Захарченко" 2025 г.										
номер рецептуры	наименование блюда согласно рецептуре	выход блюда, г			энергетическая ценность, ккал			распределение пищи по калорийности в течение дня, %		
		6-10 лет	10-13 лет	13 лет и старше	6-10 лет	10-13 лет	13 лет и старше	6-10 лет	10-13 лет	13 лет и старше
	Понедельник (1 неделя)	1290,00	1425,00	1425,00	1344,03	1499,81	1499,81			
	Завтрак	525,00	535,00	535,00	491,19	512,61	512,61	20,46%	19,71%	19,71%
2	Сыр	15,00	15,00	15,00	54,00	54,00	54,00			
12	Масло сливочное порциями	10,00	10,00	10,00	66,10	66,10	66,10			
36	Каша вязкая молочная пшеничная	150,00	150,00	150,00	202,73	202,73	202,73			
10	Чай с сахаром	200,00	200,00	200,00	26,80	26,80	26,80			
49	Хлеб пшеничный	20,00	30,00	30,00	85,67	107,09	107,09			
6	Фрукты или ягоды свежие	130,00	130,00	130,00	55,90	55,90	55,90			
	Обед	765,00	890,00	890,00	852,84	987,20	987,20	35,53%	34,63%	34,63%
44	Салат из зеленого горошка с соевым соусом и луком	65,00	100,00	100,00	66,10	101,69	101,69			
24	Борщ сибирский	210,00	260,00	260,00	156,81	194,14	194,14			
48	Консерва рыбная	80,00	80,00	80,00	198,40	198,40	198,40			
20	Макаронные изделия с овощами	150,00	180,00	180,00	200,10	240,12	240,12			
4	Компот из смеси сухофруктов	200,00	200,00	200,00	73,94	73,94	73,94			
49	Хлеб пшеничный	30,00	40,00	40,00	64,25	85,67	85,67			
82	Хлеб ржаной	30,00	30,00	30,00	93,24	93,24	93,24			
	Вторник (1 неделя)	1350,00	1520,00	1520,00	1416,71	1589,88	1589,88			
	Завтрак	570,00	610,00	610,00	665,97	734,13	734,13	27,74%	25,75%	25,75%
44	Гуляш	80,00	80,00	80,00	185,60	185,60	185,60			
21	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	180,00	180,00	233,70	280,44	280,44			
49	Хлеб пшеничный	40,00	50,00	50,00	85,67	107,09	107,09			
66	Ряженка	200,00	200,00	200,00	118,00	118,00	118,00			
6	Фрукты или ягоды свежие (яблоки)	100,00	100,00	100,00	43,00	43,00	43,00			
	Обед	780,00	910,00	910,00	750,74	855,76	855,76	31,20%	30,02%	30,02%
24	Рагу из овощей	150,00	200,00	200,00	133,40	160,07	160,07			
30	Суп картофельный с бобовыми	200,00	250,00	250,00	116,80	146,00	146,00			
29	Куриное филе в сырном соусе	120,00	150,00	150,00	196,56	245,70	245,70			
16	Компот из свежих яблок	200,00	200,00	200,00	41,50	41,50	41,50			
49	Хлеб пшеничный	50,00	50,00	50,00	107,09	107,09	107,09			
82	Хлеб ржаной	60,00	60,00	60,00	155,40	155,40	155,40			

	Среда (1 неделя)	1210,00	1420,00	1420,00	1210,62	1548,15	1548,15			
	Завтрак	520,00	570,00	570,00	483,70	608,12	608,12	20,15%	21,33%	21,33%
84	Драчена	100,00	150,00	150,00	206,00	309,00	309,00			
42	Кукуруза консервированная	50,00	50,00	50,00	22,50	22,50	22,50			
11	Напиток кофейный на молоке сгущенном	200,00	200,00	200,00	117,54	117,54	117,54			
49	Хлеб пшеничный	40,00	40,00	40,00	85,66	107,08	107,08			
8	Плоды или ягоды свежие (апельсины)	130,00	130,00	130,00	52,00	52,00	52,00			
	Обед	690,00	850,00	850,00	726,92	940,03	940,03	30,28%	32,98%	32,98%
16	Суп из овощей со сметаной	210,00	260,00	260,00	85,34	105,66	105,66			
17	Плов с отварной птицей	150,00	200,00	200,00	327,12	436,20	436,20			
55	Икра кабачковая	60,00	100,00	100,00	54,60	91,00	91,00			
28	Сок фруктовый	200,00	200,00	200,00	92,00	92,00	92,00			
49	Хлеб пшеничный	30,00	40,00	40,00	64,25	85,67	85,67			
82	Хлеб ржаной	40,00	50,00	50,00	103,60	129,50	129,50			
	Четверг (1 неделя)	1290,00	1470,00	1470,00	1316,27	1527,28	1527,28			
	Завтрак	490,00	540,00	540,00	570,59	674,64	674,64	23,77%	23,67%	23,67%
12	Масло сливочное порциями	10,00	10,00	10,00	66,10	66,10	66,10			
32	Вареники с творогом	100,00	150,00	150,00	208,1	312,15	312,15			
26	Какао на сгущенном молоке	200,00	200,00	200,00	133,40	133,40	133,40			
49	Хлеб пшеничный	50,00	50,00	50,00	107,09	107,09	107,09			
7	Плоды или ягоды свежие (бананы)	130,00	130,00	130,00	55,90	55,90	55,90			
	Обед	800,00	930,00	930,00	745,68	852,64	852,64	31,07%	29,91%	29,91%
22	Рассольник с перловой крупой	200,00	250,00	250,00	105,78	132,10	132,10			
18	Винегрет с растительным маслом	60,00	100,00	100,00	40,26	67,10	67,10			
67	Картофельное пюре	150,00	180,00	180,00	139,50	167,40	167,40			
39	Зразы из кур с омлетом и овощами	150,00	150,00	150,00	282,60	282,60	282,60			
4	Компот из смеси сухофруктов	200,00	200,00	200,00	73,94	73,94	73,94			
82	Хлеб ржаной	40,00	50,00	50,00	103,60	129,50	129,50			
	Пятница (1 неделя)	1450,00	1660,00	1660,00	1384,16	1645,53	1645,53			
	Завтрак	650,00	720,00	720,00	623,41	736,63	736,63	25,97%	25,80%	25,80%
19	Яйцо вареное	40,00	40,00	40,00	22,64	22,64	22,64			
47	Суп молочный с гречневой кашей	200,00	250,00	250,00	263,60	329,50	329,50			
28	Сок фруктовый	200,00	200,00	200,00	92,00	92,00	92,00			
82	Хлеб ржаной	40,00	50,00	50,00	103,60	129,50	129,50			
49	Хлеб пшеничный	40,00	50,00	50,00	85,67	107,09	107,09			
6	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	130,00	130,00	130,00	55,90	55,90	55,90			
	Обед	800,00	940,00	940,00	760,75	908,90	908,90	31,69%	31,89%	31,89%
135	Салат из свеклы с соевым соусом	60,00	100,00	100,00	54,85	91,42	91,42			
32	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200,00	250,00	250,00	132,32	165,41	165,41			
7	Овощи запеченные	150,00	180,00	180,00	155,88	187,06	187,06			

58	Котлета сочная	100,00	100,00	100,00	168,53	168,53	168,53			
29	Сок овощной	200,00	200,00	200,00	34,00	34,00	34,00			
49	Хлеб пшеничный	40,00	50,00	50,00	85,67	107,09	107,09			
82	Хлеб ржаной	50,00	60,00	60,00	129,50	155,40	155,40			
Понедельник (2 неделя)		1275,00	1435,00	1435,00	1290,82	1477,88	1477,88			
Завтрак		485,00	505,00	505,00	441,89	489,26	489,26	18,40%	17,10%	17,10%
2	Сыр	15,00	15,00	15,00	54,00	54,00	54,00			
82	Хлеб ржаной	50,00	60,00	60,00	129,50	155,40	155,40			
19	Яйцо вареное	40,00	40,00	40,00	22,64	22,64	22,64			
1	Каша рисовая на сгущенном молоке	150,00	150,00	150,00	144,75	144,75	144,75			
10	Чай с сахаром	200,00	200,00	200,00	26,80	26,80	26,80			
49	Хлеб пшеничный	30,00	40,00	40,00	64,20	85,67	85,67			
Обед		790,00	930,00	930,00	848,93	988,62	988,62	35,30%	34,60%	34,60%
38	Салат из белокочанной капусты с морковью	60,00	100,00	100,00	48,90	77,10	77,10			
20	Борщ сибирский	200,00	250,00	250,00	149,30	186,67	186,67			
19	Куриное филе запеченное	110,00	110,00	110,00	190,52	190,52	190,52			
26	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	180,00	180,00	189,30	227,16	227,16			
28	Сок фруктовый	200,00	200,00	200,00	92,00	92,00	92,00			
82	Хлеб ржаной	30,00	50,00	50,00	93,24	129,50	129,50			
49	Хлеб пшеничный	40,00	40,00	40,00	85,67	85,67	85,67			
Вторник (2 неделя)		1290,00	1470,00	1470,00	1333,33	1559,78	1559,78			
Завтрак		570,00	620,00	620,00	545,41	619,41	619,41	22,72%	21,73%	21,73%
24	Рагу из овощей	150,00	180,00	180,00	133,40	160,07	160,07			
58	Котлета сочная	100,00	100,00	100,00	168,53	168,53	168,53			
82	Хлеб ржаной	40,00	50,00	50,00	103,60	129,50	129,50			
49	Хлеб пшеничный	50,00	60,00	60,00	107,09	128,50	128,50			
46	Овощи натуральные соленные	30,00	30,00	30,00	4,80	4,80	4,80			
62	Чай с лимоном и сахаром	200,00	200,00	200,00	28,00	28,00	28,00			
Обед		720,00	850,00	850,00	787,92	940,38	940,38	32,83%	32,99%	32,99%
28	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200,00	250,00	250,00	114,82	143,53	143,53			
70	Оладьи из печени по-купецки	100,00	120,00	120,00	234,25	281,10	281,10			
4	Картофель отварной	150,00	200,00	200,00	153,00	204,00	204,00			
65	Кефир	200,00	200,00	200,00	118,00	118,00	118,00			
49	Хлеб пшеничный	30,00	30,00	30,00	64,25	64,25	64,25			
82	Хлеб ржаной	40,00	50,00	50,00	103,60	129,50	129,50			
Среда (2 неделя)		1295,00	1385,00	1385,00	1277,69	1396,59	1396,59			
Завтрак		650,00	680,00	680,00	557,09	627,82	627,82	23,21%	22,02%	22,02%
69	Сельдь с луком	80,00	80,00	80,00	173,60	173,60	173,60			
67	Картофельное пюре	150,00	180,00	180,00	139,50	167,40	167,40			
13	Икра свекольная	60,00	60,00	60,00	42,84	42,84	42,84			

5	Компот из смеси сухофруктов	200,00	200,00	200,00	81,00	81,00	81,00			
49	Хлеб пшеничный	30,00	30,00	30,00	64,25	107,08	107,08			
6	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	130,00	130,00	130,00	55,90	55,90	55,90			
	Обед	645,00	705,00	705,00	720,60	768,77	768,77	30,02%	26,97%	26,97%
2	Сыр	15,00	15,00	15,00	54,00	54,00	54,00			
23	Рассольник Ленинградский с рисом	200,00	250,00	250,00	107,00	133,75	133,75			
8	Биточки куриные с маслом	100,00	100,00	100,00	248,81	248,81	248,81			
31	Салат "Степной"	100,00	100,00	100,00	129,00	129,00	129,00			
11	Напиток кофейный на молоке	200,00	200,00	200,00	117,54	117,54	117,54			
49	Хлеб пшеничный	30,00	40,00	40,00	64,25	85,67	85,67			
	Четверг (2 неделя)	1420,00	1490,00	1490,00	1277,70	1450,47	1450,47			
	Завтрак	610,00	600,00	600,00	484,60	548,33	548,33	20,19%	19,23%	19,23%
12	Масло сливочное порциями	10,00	10,00	10,00	66,10	66,10	66,10			
34	Тушеная капуста	150,00	200,00	200,00	113,51	151,34	151,34			
46	Тефтели	110,00	110,00	110,00	119,30	119,30	119,30			
82	Хлеб ржаной	20,00	30,00	30,00	51,80	77,70	77,70			
10	Чай с сахаром	200,00	200,00	200,00	26,80	26,80	26,80			
49	Хлеб пшеничный	50,00	50,00	50,00	107,09	107,09	107,09			
	Обед	810,00	890,00	890,00	793,11	902,15	902,15	33,04%	31,65%	31,65%
55	Икра кабачковая	60,00	100,00	100,00	54,60	91,00	91,00			
3	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне	200,00	200,00	200,00	126,50	126,50	126,50			
53	Омлет натуральный (на молоке)	100,00	100,00	100,00	100,22	100,22	100,22			
21	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	180,00	180,00	233,70	280,44	280,44			
49	Хлеб пшеничный	50,00	50,00	50,00	107,09	107,09	107,09			
16	Компот из свежих яблок	200,00	200,00	200,00	41,50	41,50	41,50			
82	Хлеб ржаной	50,00	60,00	60,00	129,50	155,40	155,40			
	Пятница (2 неделя)	1280,00	1500,00	1500,00	1425,84	1608,75	1608,75			
	Завтрак	530,00	620,00	620,00	467,58	576,20	576,20	19,48%	20,22%	20,22%
38	Салат из белокочанной капусты с морковью	60,00	100,00	100,00	48,90	81,50	81,50			
35	Жаркое по домашнему	240,00	280,00	280,00	327,62	382,23	382,23			
10	Чай с сахаром	200,00	200,00	200,00	26,80	26,80	26,80			
49	Хлеб пшеничный	30,00	40,00	40,00	64,25	85,67	85,67			
	Обед	750,00	880,00	880,00	958,26	1032,56	1032,56	39,90%	36,20%	36,20%
48	Консерва рыбная	80,00	80,00	80,00	198,40	198,40	198,40			
38	Рис припущенный с овощами	150,00	180,00	180,00	322,27	268,56	268,56			
14	Суп гречневый	200,00	250,00	250,00	81,00	101,25	101,25			
25	Салат из свеклы с зеленым горошком	70,00	100,00	100,00	53,97	77,10	77,10			
5	Компот из смеси сухофруктов	200,00	200,00	200,00	186,57	223,88	223,88			
49	Хлеб пшеничный	30,00	40,00	40,00	64,25	85,67	85,67			
82	Хлеб ржаной	20,00	30,00	30,00	51,80	77,70	77,70			