



**ДОНЕЦКАЯ НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА  
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РЕСПУБЛИКАНСКОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ШКОЛА № 4 - КАДЕТСКИЙ КОРПУС ИМ. А.В. ЗАХАРЧЕНКО »**

---

83017, г. Донецк, ул. Таврическая, 4в тел.: (062)3127869, факс: (062) 3127869, e-mail: [rou4kadety@bk.ru](mailto:rou4kadety@bk.ru)

---

**ЧАС ОБЩЕНИЯ  
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ТРАВМАТИЗМА  
«ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ  
ПРИ ТРАВМАХ»**

**(для обучающихся 3 класса)**

Подготовила:  
Классный руководитель 3 класса  
Петрова Т.В.

г. Донецк

2025 г.

---

## Час общения в 3 классе: «Первая помощь при травмах».

**Цель:** познакомить детей с различными видами травматизма и мерами их предупреждения, с приемами оказания первой медицинской помощи при травмах.

**Задачи:**

*Образовательная:* формировать знания о видах первой помощи при травмах.

*Коррекционно-развивающая:* развивать зрительное и слуховое внимание, память, логическое мышление.

*Воспитательная:* прививать бережное и ответственное отношение к своему здоровью и здоровью ближнего.

**Оборудование:** ребус; бинт, вата, пластырь; бумага, цветные карандаши, листы с тестами.

### Ход классного часа:

#### I. Организационный момент

Добрый день, добрый час,

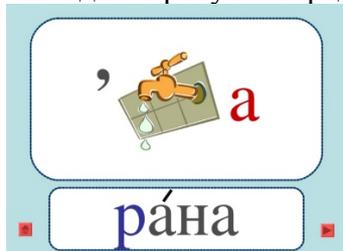
Как я рада видеть вас!

Друг на друга посмотрели

И тихонько, дружно сели.

#### II. Сообщение темы и цели классного часа

Разгадайте ребус и определите тему сегодняшнего классного часа.



Сегодня на классном часе мы начнем разговор о видах травм и о том, как от них можно уберечься.

#### III. Знакомство с новым материалом

Как вы думаете, что такое *травма*?

Давайте посмотрим, как определяется слово «травма». *Травма* - это любое повреждение организма.

Какие травмы вы можете назвать?

Все получаемые детьми травмы врачи условно делят на пять групп. Давайте попробуем определить эти группы. Чтобы было легче, давайте вспомним, где можно получить травму.

Если травма получена дома - это бытовой травматизм. Если травма получена на улице - уличный травматизм. Если травма получена в школе - школьный травматизм. Если травма получена на стадионе, в спортзале - спортивный травматизм. Если травма получена в другом месте - это прочие виды травм.

Сегодня на классном часе мы поговорим о первой группе - **бытовом травматизме**. Как вы понимаете смысл этого выражения?

Бытовой травматизм включает в себя повреждения и несчастные случаи, которые произошли дома или в детских учреждениях. Как вы думаете, какие травмы чаще всего случаются в быту?

Начнем с самого легкого вида травм – с *ушибов*. Что это такое?

Какую помощь нужно оказать себе, если ушибся?

Приложить что-нибудь холодное. Лучше всего – лед, завернутый в тряпочку или полотенце, но можно и просто салфетку, намоченную в холодной воде.

Подойдет ли такой способ, если человек ушибся головой, у него появилась сонливость и болит голова?

Нет, не подойдет. Это может быть не просто ушиб, а сотрясение мозга. Срочно обратиться к врачу.

Следующие виды бытовых травм – **ссадины, порезы**. Кто из вас может объяснить, что это такое?

Чем ссадина отличается от пореза?

*Ссадина* – более легкая травма, поверхностная, *порез* – более глубокая.

Что надо делать при этих травмах? Какими средствами пользоваться?

Даже самый обычный порез пальца может привести к неприятным последствиям, если рану вовремя и правильно не обработать. Свежую ранку или царапину надо сначала закрыть кусочком бинта или марли, сверху положить немного ваты, а потом забинтовать. Но прежде ранку надо обработать – уничтожить микробов, которые в нее попали. Смазывать надо только края ранки, иначе йод и зеленка вызовут боль, жжение и пощипывание. Если из ранки течет кровь, то берут трехпроцентный раствор перекиси водорода. Чистую вату или марлю обильно смачивают перекисью и тщательно протирают поврежденное место. Перекись водорода не только остановит кровотечение, но и убьет инфекцию. При небольших ранках, порезах, ссадинах удобно использовать лейкопластырь. Он просто незаменим, когда новая обувь натерла ногу. Лейкопластырь накладывается сухими руками на сухую, предварительно обработанную кожу. Если кто-нибудь посадит себе занозу необходим взять пинцет. Если сразу удалить занозу не удастся, несколько минут подержите палец в ванночке с горячей водой. После этого "распаренная" кожа легче "отдаст" занозу. Удалив ее, обработайте ранку зеленкой или йодом. Если удалить занозу самостоятельно не получается, обратитесь к врачу.

А теперь посмотрим, как внимательно вы меня слушали. Какими средствами, вы можете воспользоваться, получив ссадину или порез?

Если вы продезинфицируете ранку, но через некоторое время вокруг нее появляется краснота, значит, инфекция уже успела попасть внутрь. В таком случае надо обратиться к врачу.

Если при бытовой травме может пойти кровь из носа. Что делать в таком случае?

Главное – вести себя спокойно, сесть, много не разговаривать, дышать через рот. На переносицу положить что-нибудь холодное. Если кровь долго не останавливается, нужно заложить в ноздрю тампон, смоченный перекисью водорода. Ни в коем случае не запрокидывайте голову.

Другие виды бытовых травм – **вывихи, растяжения**.

В каких ситуациях человек может получить вывих или растяжение?

У кого из вас было растяжение? Что делали взрослые?

Чем вывих отличается от растяжения?

*Вывих* – более серьезный вид травмы, когда кость выступает из сустава, и в этом месте появляется опухоль. При вывихе помочь может только врач. Пострадавший может только приложить что-нибудь холодное и очень аккуратно обращаться с поврежденной конечностью.

Следующий вид бытовых травм – **ожог**.

– Как дома можно получить ожог?

#### **IV. Физкультминутка**

Хочешь стать ты гитаристом, делай так...

Хочешь стать ты пианистом, делай так..

Если нравится тебе, то и другим ты покажи,

Если нравится тебе, то делай так...

Если хочешь стать спортсменом, делай так...

Если хочешь быть артистом, делай так...

Если нравится тебе, то и другим ты покажи...

Если нравится тебе, то делай так...

#### **V. Творческая работа**

Сейчас возьмите листочки, которые лежат на партах, и нарисуйте бытовую ситуацию, при которой человек может получить бытовую травму. Рисунок подпишите советом, как избежать такой травмы.

Расскажите, что вы нарисовали?

#### **VI. Итог классного часа.**

Выставка рисунков.

Давайте подведем некоторый итог нашему разговору. Вспомните основные группы травм, получаемых школьниками. Какие правила поведения надо соблюдать, чтобы избежать травм?

Чтобы проверить, как вы усвоили материал сегодняшнего классного часа, я предлагаю вам ответить на вопросы теста.

#### **Тест**

Ф. И. \_\_\_\_\_

1. *Неглубокая, длинная рана на теле, нанесённая чем-то тонким и острым:*

- А) порез
- Б) царапина
- В) укол

2. *Смещение костей в суставе:*

- А) вывих
- Б) перелом
- В) растяжение

3. *Рана от чего-либо режущего:*

- А) укол
- Б) ожог
- В) порез

4. *Вредное воздействие на организм ядовитых веществ:*

- А) отравление
- Б) повреждение
- В) ожог

5. *Повреждение ткани тела огнём, чем-либо горячим, едким, жгучим:*

- А) порез
- Б) ссадина
- В) ожог

6. *Чтобы помочь при небольшом ушибе, нужно:*

- А) приложить что-нибудь холодное
- Б) наложить повязку
- В) срочно обратиться к врачу