

Экспресс-курс «Начинающий кадет»

- 1.1. Экспресс – курс «Начинающий кадет» (далее – экспресс-курс) проводится перед началом учебного года в августе, со всеми вновь принятыми учащимися.
- 1.2. Перед началом экспресс-курса директор РБОУ «Школа №4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко» издает приказ, в котором:
 - назначает руководителя экспресс-курса и его заместителя из числа педагогов РБОУ «Школа №4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко»;
 - назначает командиров учебных отделений из числа наиболее подготовленных кадетов старших учебных взводов РБОУ «Школа №4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко»;
 - назначает инструкторов для проведения занятий, согласно программе экспресс – курса, из числа наиболее подготовленных кадетов старших учебных взводов РБОУ «Школа №4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко»;
 - определяет время и место проведения экспресс – курса.
- 1.3. По окончании экспресс-курса проводится торжественное мероприятие, на котором зачитывается приказ о допуске успешно окончивших обучающихся к «Торжественному приведению клятвы кадета».
- 1.4. Целью проведения экспресс – курса является:
 - проверка морально-волевых качеств, уровня физической подготовки учащихся, их психологической устойчивости;
 - подготовка к началу обучения в РБОУ «Школа №4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко» (принятию клятвы кадета, доведение распорядка дня и внутреннего распорядка, правил ношения формы одежды, обучение элементам строевой подготовки и другим элементарным знаниям и навыкам, необходимым в будущей кадетской жизни и быту).
- 1.5. В результате прохождения экспресс – курса, будущие кадеты
 - должны знать:
 - гимн РФ, ДНР;
 - гимн РБОУ «Школа №4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко»;
 - слова «Торжественной клятвы кадета»;
 - права и обязанности кадета;
 - Кодекс чести кадета;
 - правила внутреннего распорядка и распорядок дня РБОУ «Школа №4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко»;
 - строевые приемы, необходимые для ритуала приведения к «Торжественной клятве кадета»;
 - правила ношения форменной одежды кадета.
 - должны уметь:
 - исполнять гимн РФ, ДНР и гимн РБОУ «Школа №4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко»;
 - выполнять элементарные строевые приемы на месте и в движении.

1.6. Программа проведения экспресс – курса

Содержание экспресс – курса (краткое описание тем, теория и практика).

Программа экспресс – курса рассчитана на 50 учебных часов (по 5 учебных часов в течение 10 учебных дней).

• **Правила внутреннего распорядка для кадетов. (10 часов)**

Теоретические занятия – 6 часов, практические занятия – 2 часа, контрольное занятие – 2 часа.

Занятие 1. Т е о р е т и ч е с к о е. 2 часа. Права и обязанности кадетов. Ритуал посвящения в кадеты. Слова гимна РБОУ «Школа №4 – Кадетский корпус им. А.В.Захарченко». Слова «Торжественной клятвы кадета»;

Занятие 2. Т е о р е т и ч е с к о е. 2 часа. Правила внутреннего распорядка для кадетов. Правила вежливости и поведения кадетов. Кодекс чести кадета.

Занятие 3. Т е о р е т и ч е с к о е. 2 часа. Правила ношения форменной одежды кадета.

Занятие 4. П р а к т и ч е с к о е. 2 часа. Знакомство с помещениями и территорией РБОУ «Школа №4 – Кадетский корпус им. А.В.Захарченко» (помещения учебных классов, столовая, туалеты, спортзал, места дежурства дневального и дежурного по Кадетскому корпусу, прилегающая территория, закрепленная за учебным взводом).

Занятие 5. К о н т р о л ь н о е. 2 часа. Контроль усвоения знаний.

• **Строевая подготовка. (20 часов)**

Теоретические занятия – 2 часа, практические занятия – 16 часов, контрольное занятие – 2 часа.

Занятие 6. Т е о р е т и ч е с к о е. 2 часа. Строй, его элементы и их определения. Обязанности кадет перед построением и в строю. Строевая стойка.

Занятие 7. П р а к т и ч е с к о е. 2 часа. Строевая стойка, выполнение команд "Становись", "Равняйся", "Смирно", "Вольно", "Головные уборы снять (надеть)", "Вольно. Заправиться".

Занятие 8. П р а к т и ч е с к о е. 2 часа. Повороты на месте.

Занятие 9. П р а к т и ч е с к о е. 2 часа. Движение. Строевой шаг, походный шаг.

Занятие 10. П р а к т и ч е с к о е. 2 часа. Выход из строя и возвращение в строй. Выполнение воинского приветствия на месте.

Занятие 11. П р а к т и ч е с к о е. 2 часа. Подход к начальнику и отход от него.

Занятие 12. П р а к т и ч е с к о е. 2 часа. Подход к начальнику и отход от него.

Занятие 13. П р а к т и ч е с к о е. 2 часа. Ритуал приведения к «Торжественной клятве кадета».

Занятие 14. П р а к т и ч е с к о е. 2 часа. Ритуал приведения к «Торжественной клятве кадета».

Занятие 15. К о н т р о л ь н о е. 2 часа. Сдача зачета по выполнению строевых приемов на месте и в движении.

• **Общефизическая подготовка. (10 часов)**

Практические занятия – 10 часов.

Занятие 16. П р а к т и ч е с к о е. 2 часа. Марш – бросок в составе отделения.

Занятие 17. П р а к т и ч е с к о е. 2 часа. Марш – бросок в составе отделения.

Занятие 18. П р а к т и ч е с к о е. 2 часа. Сдача контрольных нормативов на скоростные и скоростно-силовые навыки (бег на 30, 60 м; прыжок в длину с места; поднимание туловища).

Занятие 19. П р а к т и ч е с к о е. 2 часа. Сдача контрольных нормативов на координацию, гибкость и силовые навыки (метание мяча в цель; челночный бег 4х9 м; наклон вперед; подтягивание; сгибание и разгибание рук).

Занятие 20. П р а к т и ч е с к о е. 2 часа. Сдача контрольных нормативов на выносливость (бег на 500 м, 1000 м).

• **Общественно полезный труд. (10 часов)**

Практические занятия – 10 часов.

Занятие 21. П р а к т и ч е с к о е. 2 часа. Приведение в порядок закрепленной территории.

Занятие 22. П р а к т и ч е с к о е. 2 часа. Приведение в порядок закрепленной территории.
Занятие 23. П р а к т и ч е с к о е. 2 часа. Приведение в порядок закрепленной территории.
Занятие 24. П р а к т и ч е с к о е. 2 часа. Приведение в порядок закрепленной территории.
Занятие 25. П р а к т и ч е с к о е. 2 часа. Приведение в порядок закрепленной территории.

1.7. Формы занятий, используемые при проведении экспресс – курса:

- **теоретические занятия** проводятся в форме лекций и рассказов с использованием нормативных документов (Законов РФ и ДНР, Общевоинских уставов РФ, Приказов и Положений РБОУ «Школа №4 – Кадетский корпус им. А.В. Захарченко»). На этих занятиях рассматриваются понятия, определения, требования уставов, приказов, положений и даются рекомендации, как использовать полученные знания на практике;
- **практические занятия** включают изучение и закрепление техники выполнения строевых приемов, действий и нормативов, решения иных задач и практических действий, с целью развития смекалки и инициативы, приобретения моральной и психологической устойчивости в условиях повышенной физической и эмоциональной нагрузки.
- **контрольные занятия** проводятся для проверки усвоения полученных знаний и навыков.